



# GESUND UND FIT - MACH MIT!!!!

Liebe Kollegen und Kolleginnen, liebe Geschäftsführerinnen,

im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements haben wir als Gesundheitszirkel ein Punktesystem entwickelt, das dieses Jahr in einer Erprobungsphase mit anschließender Evaluation an den Start gehen soll.

Alle Mitarbeitenden haben nach Anmeldung die Möglichkeit, fleißig Punkte zu sammeln und tolle Preise zu gewinnen:

- **ein zusätzlicher Urlaubstag für alle Teilnehmenden** (Mindestpunktzahl 20)  
Gemeinsam gilt es eine gewisse Punktzahl zu erreichen, die nach Anmeldung am 18.06.2018 per Mail und Aushang bekannt gegeben wird. Schaffen wir es diese vorgegebene Punktezahl zu erreichen, erhalten alle Teilnehmer/innen, die mindestens 20 Punkte gesammelt haben, einen zusätzlichen Urlaubstag für 2019!
- **ein Event-Gutschein für das Team mit der höchsten Punktzahl**  
Außerdem können sich 5er Teams fachbereichs- und standortübergreifend zusammenschließen. Das Team mit der höchsten Punktzahl gewinnt einen Event-Gutschein seiner Wahl im Wert von 40€ pro Person. Dieser kann als Team eingelöst werden.
- **ein weiterer Urlaubstag für die höchste Punktzahl**  
Der König/ die Königin des Punktesystems wird gekürt durch einen weiteren Urlaubstag!!!

Die Punktezahlung **beginnt am 01.06.2018 und endet am 30.11.2018**. Die Preisvergabe erfolgt auf der Weihnachtsfeier.

In der beigefügten Tabelle können die Punkte eingetragen werden. Diese Tabelle soll bis zum 30.11.2018 bei Kira Wiczarkowicz oder Heiko Bodonge abgegeben werden. Das Ganze läuft auf Vertrauensbasis. Nachweise werden nicht benötigt. Bei Fragen könnt Ihr Euch ebenfalls an Kira und Heiko wenden.

**Anmeldung bis zum 15.06.2018** bei Kira: [wiczarkowicz@invia-aachen.de](mailto:wiczarkowicz@invia-aachen.de) oder 0241 – 60 90 828.

Wir freuen uns auf rege Beteiligung und wünschen uns allen viel Spaß!

# GESUND UND FIT - MACH MIT!!!!

