



Achtsam handeln

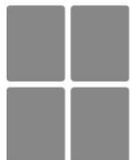
Projekt zur Organisations- und Personalentwicklung
Projektvorstellung

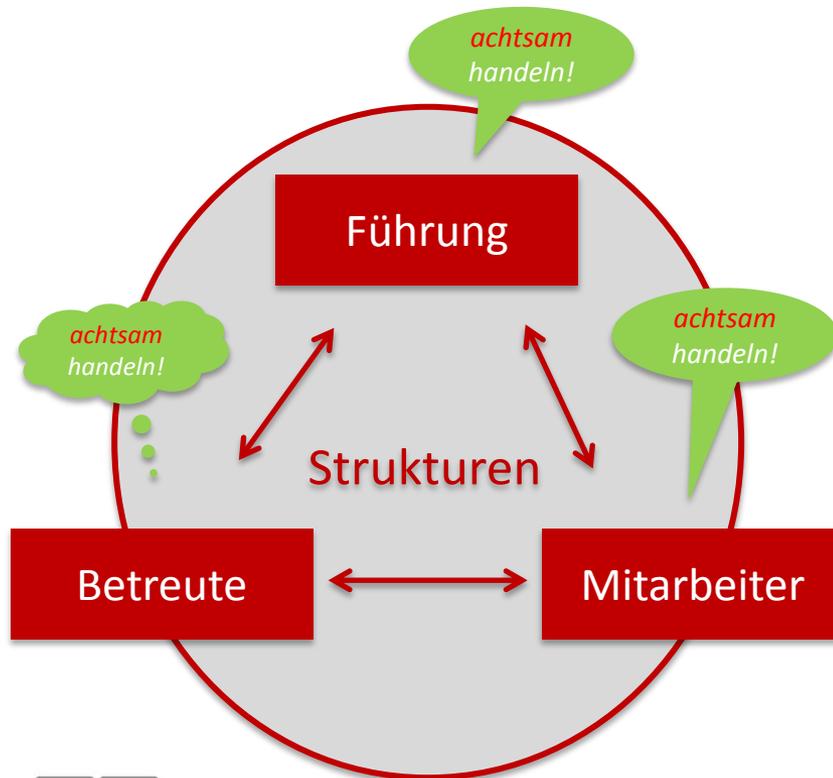
Förderung über *Rückenwind+*

09/2016 – 08/2019

Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e.V.

Projektverantwortung, Präsentation: Stephan Seeger

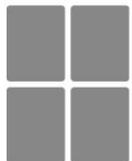


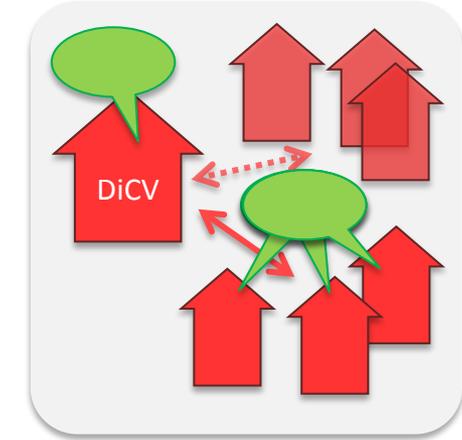
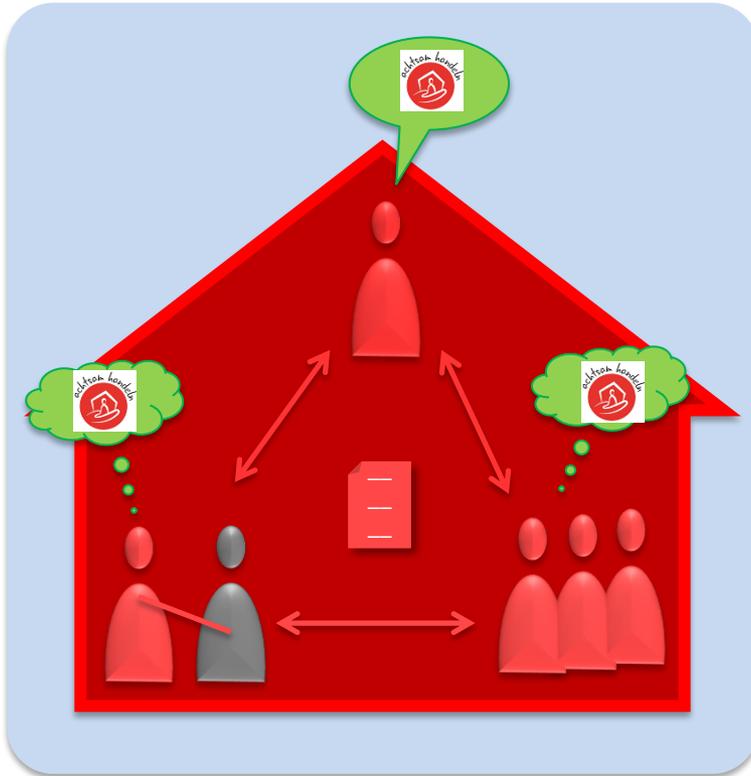


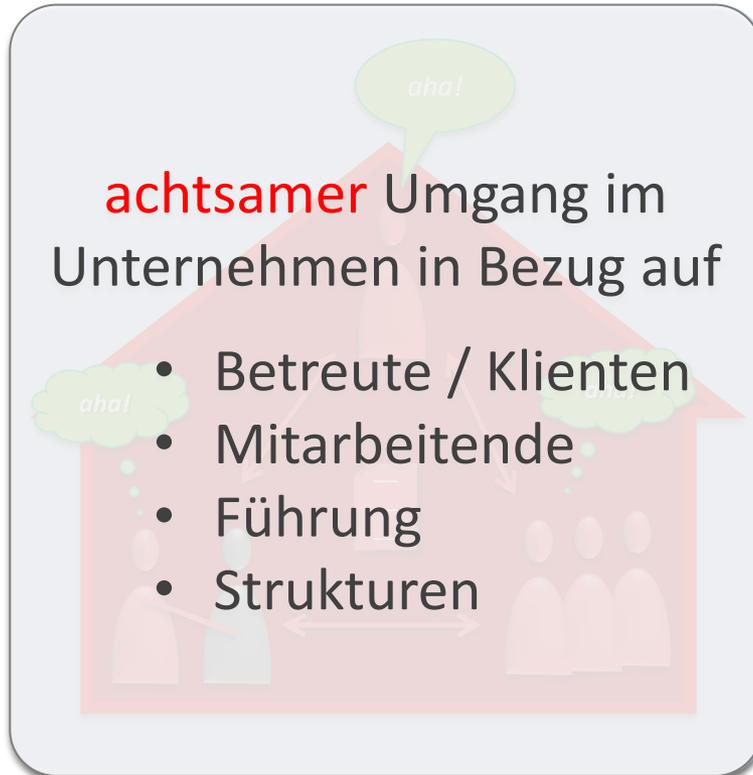
achtsam handeln

auf den gegenwärtigen Moment ausgerichtet; durch Neugier, Offenheit und Akzeptanz gekennzeichnet; Methode zur Verminderung von Leiden

zielgerichtete, aktive Tätigkeit







achtsamer Umgang im Unternehmen in Bezug auf

- Betreute / Klienten
- Mitarbeitende
- Führung
- Strukturen



Analyse der Einrichtung, Projektgruppe



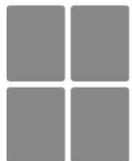
Sensibilisierung aller Mitarbeiter/innen



Fortbildung der Führungskräfte



Steuergruppe
DiCV, Kommunikation im Verband



Bausteine von **achtsam** handeln

Sensibilisierung aller
Mitarbeiter/innen



Analyse der
Einrichtung



Projektgruppe

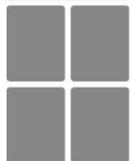


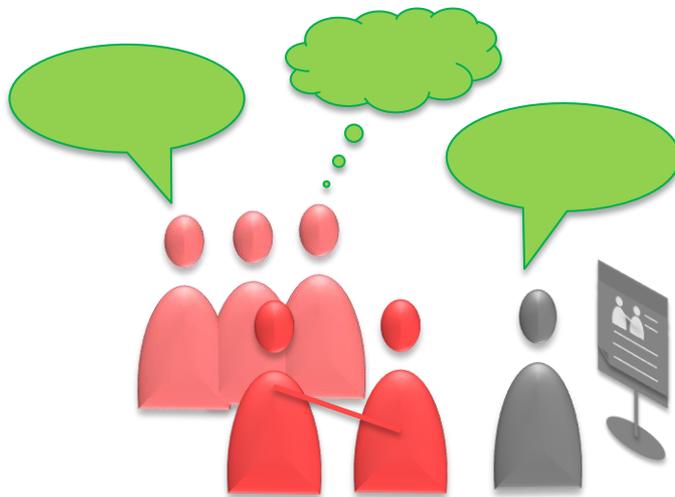
Bausteine für Mitarbeiter/innen / mit Mitarbeiterbeteiligung

Fortbildung der
Führungskräfte



Eingebettet in
OE-Prozess „Zu
Verantwortung führen“





Sensibilisierungsfortbildung

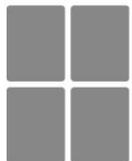
- Was heißt „achtsames handeln“?
- Von der Wahrnehmung zum Handeln
- Un-Achtsamkeit und Gewalt
- Welche Hilfen gibt die RO Gewaltprävention
- Fallarbeit mit Situationen aus der Praxis

Weitere Fortbildungsmodule

z.B. zu Deeskalation, Kurs für Berufsanfänger...

Formen der Reflexion

Supervision, Kollegiale Beratung

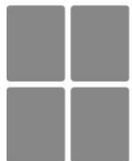




Analyse der Einrichtung

mit allen relevanten Personen-
gruppen (Führung, Beschäftigte,
Bewohner, Heimbeirat...)

- Stärken und Schwächen
- Sichtweisen aller Beteiligten
- Strukturen im Haus
- durch externe Beratung

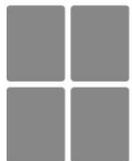


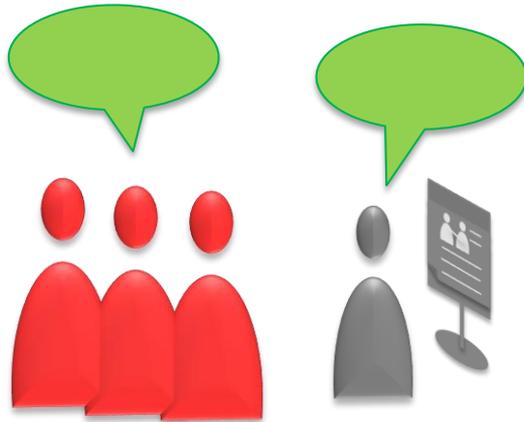


Projektgruppe

mit Beteiligten aus verschiedenen Bereichen und Abteilungen im Haus:

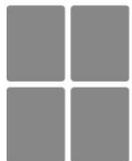
- regelmäßige Treffen zur Umsetzung der Ziele
- Beratung durch die Kath. Akademie

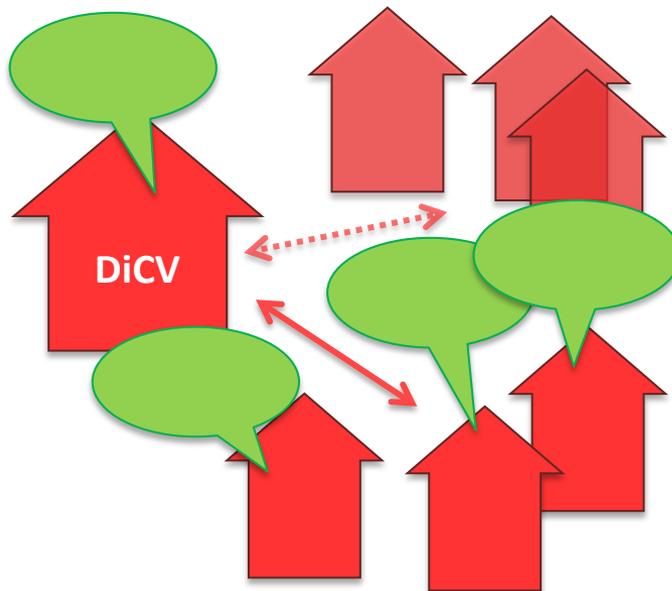




Fortbildung für Führungskräfte

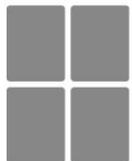
- Verantwortungsvoll achtsam führen
- Wie kann Führung Mitarbeiter in ihrer Aufgabenbewältigung stärken?
- Führungsverantwortung bei gewaltbesetzten Situationen
- Ist als Modul in einen OE-Prozess zur Führungssystementwicklung integriert



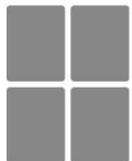
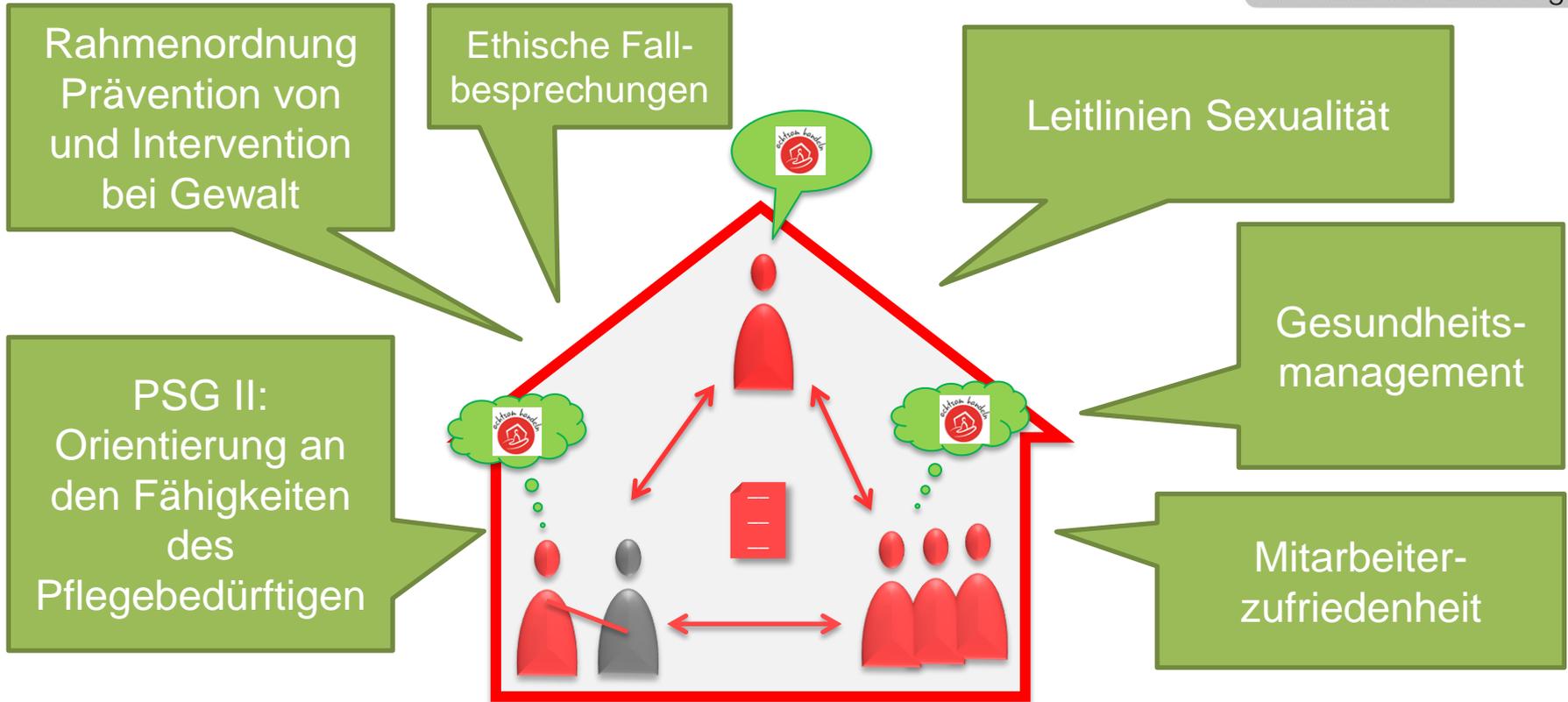


Kommunikation im DiCV

- Steuergruppe
- Rückbindung der Gesamtergebnisse der Einrichtungen
- Anpassung der Strukturen im Verband



Zusammenhang mit anderen Themen

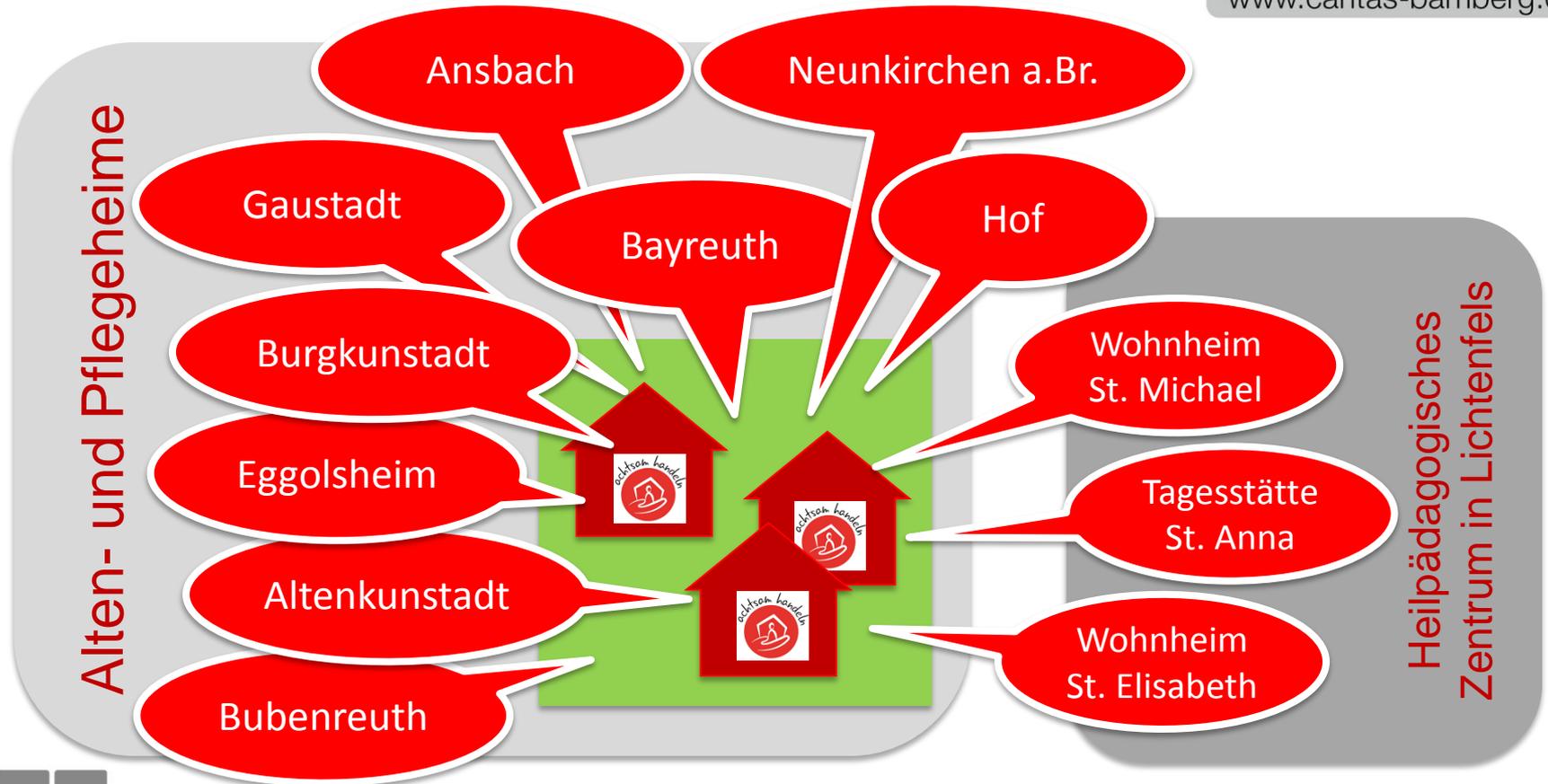


Teilnehmende Einrichtungen

rückenwind⁺



www.caritas-bamberg.de



Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

Rückenwind-Projekt **achtsam** handeln

rückenwind⁺



www.caritas-bamberg.de



Projekttitle: „Reduzierung der Gewalterfahrungen von Beschäftigten in der Sozialwirtschaft durch Förderung der Achtsamkeit im Unternehmen“

Förderzeitraum: 8/2016 – 7/2019

Projektträger: Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e.V.

Einrichtungen: 12 Altenpflegeheime und Einrichtungen der Behindertenhilfe

Teilnehmende Beschäftigte: 700

Kooperationspartner: Katholische Akademie Regensburg

Weitere Informationen: www.caritas-bamberg.de
/ Bereich Fortbildung / Projekt „achtsam handeln“

Projektverantwortlich: Stephan Seeger, Tel. 0951 8604-403
stephan.seeger@caritas-bamberg.de



Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.

