

„Gesund führen – Förderung psychischer Gesundheit in der Sozialwirtschaft“



ESF-Projekt rückenwind

Ihre Ansprechpartnerin
Christa Schübler
ESF-Projekt rückenwind
Referat EU – Sozial- und Förderpolitik
christa.schuessler@caritas-bayern.de

Anschrift:
Deutscher Caritasverband
Landesverband Bayern e.V.
ESF-Projekt rückenwind

Lessingstraße 1
80336 München
Tel. +49(0)89 54497 124
Fax +49(0)89 54497 188

Herausgeber:
Deutscher Caritasverband
Landesverband Bayern e. V.
Lessingstraße 1
80336 München

Das EU - Projekt
**„Gesund führen –
Förderung psychischer Gesundheit
in der Sozialwirtschaft“**
wird gefördert durch:



Antwort:

Christa Schübler
Referat EU – Sozial- und Förderpolitik
christa.schuessler@caritas-bayern.de

Lessingstraße 1
80336 München

Fax +49(0)89 54497 188

Angaben zu Ihrer Einrichtung:

Unsere Einrichtung ist ein

- kleines Unternehmen**
- mittleres Unternehmen**
- großes Unternehmen**

Informationen zur Definition von KMUs entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt der Europäischen Union L 214/38 vom 09.08.2008

Stempel:

Datum.....

Unterschrift.....

Inhalte der Qualifizierungskurse

Die Inhalte eines Kurses sind:
Umsetzung von betrieblichen Konzepten zum Gesundheitsmanagement, Schutz der Mitarbeitenden vor beruflicher Erschöpfung, Erhalt von psychischer Gesundheit und Leistungsfähigkeit, Entwicklung von persönlichen und beruflichen Perspektiven für Betroffene und Bekräftigung der Kultur der Fürsorge, Wertschätzung und Achtsamkeit.

Methode der Weiterbildung
Auf der Basis eines Blended-Learning-Ansatzes werden in 4 Modulen das Lernen im Seminar, das Lernen am Arbeitsplatz, Selbststudium und Coaching miteinander verbunden.

Zeitungfang
Die Weiterqualifizierung findet berufsbegleitend in einem Zeitraum von 10 Monaten in Seminarform (5 Tage), Lernen am Arbeitsplatz, Coaching beziehungsweise im Selbststudium statt. Insgesamt umfasst die Fortbildung ca. 120 Stunden.

Zielgruppe
Die Weiterbildung richtet sich an Führungskräfte in den Einrichtungen/Dienste der Caritas sowie anderer Träger der Freien Wohlfahrtspflege in Bayern.

Teilnehmer/innen
Die Teilnehmer/innenzahl pro Kurs liegt bei max. 20 Personen.

Kosten
Die Qualifizierungskurse werden vom EU - Programm „rückenwind – Für die Beschäftigten der Sozialwirtschaft“ finanziert. Weitere Kosten wie z.B. Unterkunft und Verpflegung sind selbst zu tragen.

communications & design, com-design.net - Photo: stm by photocase.de - Foto-ID: 69334



ESF-Projekt rückenwind

Deutscher Caritasverband
Landesverband Bayern e.V.



„Gesund führen – Förderung psychischer Gesundheit in der Sozialwirtschaft“

ESF-Projekt rückenwind

Sehr geehrte Damen und Herren,

psychische Erkrankungen und als Folge die Zahl der Fehltage am Arbeitsplatz sind in den vergangenen Jahren drastisch gestiegen – auch in Einrichtungen der Freien Wohlfahrtspflege. Als Gründe werden u. a. steigende Anforderungen und erhöhte Arbeitsverdichtung genannt. Aber auch der flexiblere Einsatz des Personals und Unterbrechungen bei den Beschäftigungsverhältnissen spielen dabei eine Rolle.

Die Freie Wohlfahrtspflege muss Wege finden, präventiv für die psychische Gesundheit ihrer Beschäftigten zu sorgen. Den Führungskräften mit Personalverantwortung, Verantwortung für Strukturen und Prozessen kommt dabei eine zentrale Rolle zu.

Das Projekt „Gesund führen – Förderung psychischer Gesundheit in der Sozialwirtschaft“ qualifiziert Führungskräfte, psychische Gesundheitsförderung zu betreiben und betriebliches Gesundheitsmanagement umzusetzen. Es leistet einen wertvollen Beitrag zur Förderung der Gesundheit am Arbeitsplatz.

In diesem Sinne hoffe ich, dass das Projekt großen Zuspruch findet – auch bei Ihnen. Ausdrücklich weise ich darauf hin, dass sich das Projekt nicht nur an Caritas - Einrichtungen wendet, sondern an alle Einrichtungen in der Sozialwirtschaft in Bayern.

Prälat Bernhard Pendl
Landes-Caritasdirektor Bayern

Im Mittelpunkt des Projektes stehen

- 19.09.2012 Auftaktveranstaltung, im Karl-Bröger Zentrum in Nürnberg
Alle Interessierte aus der Freien Wohlfahrtspflege haben hier die Möglichkeit, sich über das Thema „Gesund führen – Förderung psychischer Gesundheit in der Sozialwirtschaft“ zu informieren.

- die Qualifizierungskurse für Führungskräfte in der Sozialwirtschaft

- die Entwicklung eines E-Handbuches für Einrichtungen und Dienste zur Umsetzung von betrieblichen Konzepten zur Förderung psychischer Gesundheit

- der Aufbau eines Experten/innen-Netzwerkes in Bayern zur Förderung psychischer Gesundheit in der Sozialwirtschaft

- die Abschlusskonferenz, bei der alle Ergebnisse des Projektes gebündelt und Perspektiven entwickelt werden

Anmeldung unter:
christa.schuessler@caritas-bayern.de

Abschlusskonferenz
Am Ende des Projektes 2014 findet die Abschlusskonferenz statt.

Weitere Informationen unter:
www.gesund-fuehren.net
www.caritas-bayern.de

Termine für die 8 Qualifizierungskurse

1. Kurs:
Okt. 2012 bis Juli 2013
in Regensburg

2. Kurs:
Okt. 2012 bis Juli 2013
in München

3. Kurs:
Dez. 2012 bis Sept. 2013
in Nürnberg

4. Kurs:
Jan. 2013 bis Okt. 2013
in Eichstätt

5. Kurs:
Feb. 2013 bis Nov. 2013
in Augsburg

6. Kurs:
Feb. 2013 bis Nov. 2013
in Veitshöchheim

7. Kurs:
April 2013 bis Jan. 2014
in Allmannshofen

8. Kurs:
April 2013 bis Jan. 2014
in Bamberg

„Gesund führen – Förderung psychischer Gesundheit in der Sozialwirtschaft“

Anmeldung Qualifizierungskurse:

Kurs Nr. **in**.....

Verbindliche Anmeldung: **Einrichtung/Träger/ Verband**

Person 1
.....

Tätigkeit..... **Straße, Hausnr.**

Person 2 **PLZ, Ort**

Tätigkeit..... **Telefon**

..... **E-Mail**
.....