

Liebe BGM-Interessierte,

seit der letzten Ausgabe des Newsletters ist viel passiert. Die **Analysephase** wurde **abgeschlossen**. Somit ist der erste Meilenstein des Projektes geschafft. Darüber hinaus hatte das Projekt am 1. Oktober 2012 seinen ersten Geburtstag. Informationen zu den Ergebnissen der Analysephase, zu den nächsten Schritten und den Zeitplan finden Sie auf diesen zwei Seiten.

Gesunde Grüße aus der Thulestraße senden Ihnen

Sabine Peistrup und Anita Winkler

Eindrücke vom Auswertungsworkshop

In einem Auswertungsworkshop für alle Mitarbeiter/innen der drei Träger wurden am 18.09.2012 die Ergebnisse der Analysephase vorgestellt. Gut 130 Teilnehmende folgten den Ausführungen von Frau Kather-Skibbe und Veit Hannemann. Zwischendurch brachten Adrian Pabst vom Sportcafe von die reha e.v. und seine Kollegin die Anwesenden mit ein paar sportlichen Übungen in Bewegung. Ein Statement der drei Geschäftsführungen und die Vorstellung der neuen Referentin Frau Dr. Preussner-Moritz rundeten den Vormittag ab. Moderiert und organisiert wurde der Workshop von den Projektmitarbeiterinnen und von Frau Stammer (die reha e.v.).



Folgende Handlungsfelder wurden herausgearbeitet:

- Soziale Unterstützung: Wertschätzung und Anerkennung
- 75 / 25 – Regelung (Verhältnis direkt / indirekte Leistungen)
- Stressbewältigung
- Pausenkultur
- Kommunikation

Die Ergebnisse der Analysephase werden Ende Oktober auf der Internetseite des Projektes nachzulesen sein.

Aktuelle Termine:

- **Qualifizierung für Führungskräfte**
 - Kick-Off-Veranstaltung: Freitag, 30.11.2012
- **Qualifizierung zu Promotor/innen**
 - Kick-Off-Veranstaltung Donnerstag, 13.12.2012
- **Gruppendiskussion für Führungskräfte**
 - Nächster Termin: 10/11-2012
- **Gesundheitszirkel**
 - Start: 12-2012
- **Steuerungsrunde BGM**
 - 4. Donnerstag im Monat 25.10.2012 entfällt ! – dafür: 02.11.2012 von 13.00 – 16.00 Uhr 25.11.2012

Öffentlichkeitsarbeit:

Die **Internetseite** zum Projekt wurde fertig gestellt. Unter www.rueckenwind-gesundhochdrei.de finden Sie ab sofort alle Informationen rund um das Projekt. Ein öffentlicher Bereich informiert über das Projekt im Allgemeinen. Im internen Bereich stehen allen Mitarbeiter/innen Ergebnisse und weiteren Informationen zur Verfügung. Die Zugangsdaten dafür erhalten Sie bei Ihrem Träger oder im Projektbüro.

Darüber hinaus wurde ein **Plakat** mit einem Zeitplan und den Aktivitäten des Projektes angefertigt und an jede Einrichtung verteilt.

Kontakt:

berliner STARThilfe e.V.
Projekt *rückenwind* Betriebliches Gesundheitsmanagement
Thulestraße 42
13189 Berlin
Telefon: 030-22195882
Fax: 030-22195884
Email: pl-bgm@berlinerstarthilfe.de
www.rueckenwind-gesundhochdrei.de

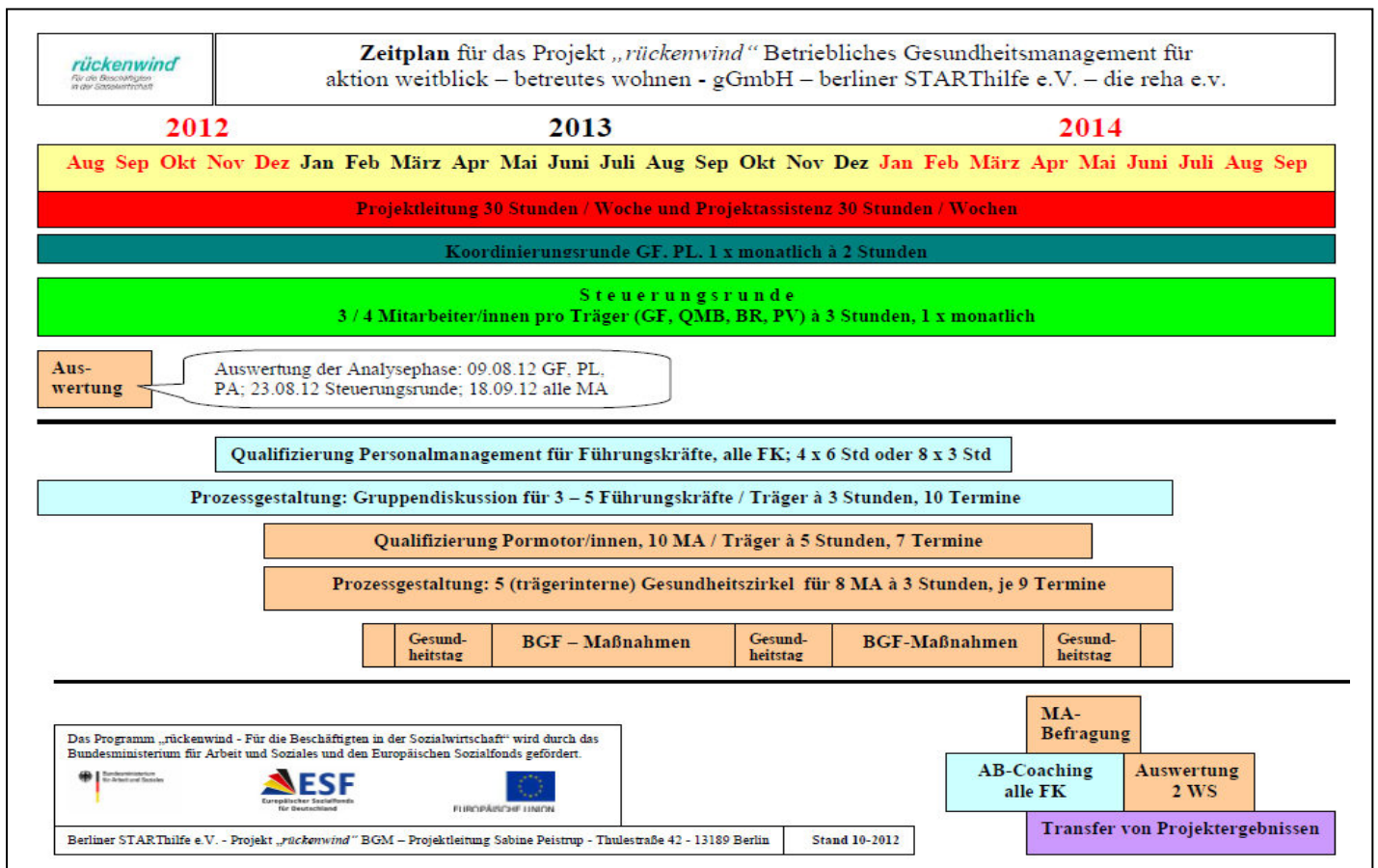
Nachdem die Analysephase beendet ist, folgt jetzt die **Maßnahmen- und Umsetzungsphase**. Im Rahmen der drei Schwerpunkte Qualifizierung, Prozessgestaltung und Maßnahmen der Gesundheitsförderung werden alle **Führungskräfte** der drei Träger zu gesundheitsförderlichem Führen geschult werden. Darüber hinaus werden insgesamt 30 Mitarbeiter/innen (10 pro Träger) zu **Gesundheits-Promotor/innen** ausgebildet. Diese werden zukünftig Ansprechpartner/innen für das Thema Gesundheit im Betrieb sein. Sie unterstützen die Führungskräfte und tragen den Gesundheitsgedanken in die Einrichtungen. Die Schulungen sind kostenlos. Für die Zeit der Teilnahme werden Sie von Ihrem Träger freigestellt. Die Teilnahme wird mit einem Zertifikat bescheinigt. Beginn ist am 13. Dezember 2012 mit einer Auftaktveranstaltung. Nähere Informationen dazu finden Sie in einem Flyer. Interessenten können sich noch bis zum 12. November 2012 anmelden. Weitere Module der nächsten Phase sind **Gruppen-diskussionen für Führungskräfte** und **themen-spezifische Gesundheitszirkel**, die sowohl trägerintern als auch trägerübergreifend durchgeführt werden. **Maßnahmen der Gesundheitsförderung** und **Gesundheitstage** ergänzen diese Phase und richten sich an alle Mitarbeitenden der drei Träger. Diese starten im Jahr 2013. Den genauen Zeitplan für den weiteren Verlauf des Projektes finden Sie im unteren Teil dieser Seite.

Die Referent/innen:

Mit dem Ende der Analysephase sind Frau Dr. Sabine Reszies und Frau Petra Kather-Skibbe aus dem Projekt ausgeschieden. An dieser Stelle noch einmal ein herzliches Danke schön. Als Dozentin neu hinzugekommen ist Frau Dr. Irene Preussner-Moritz. Sie ist Diplom-Psychologin mit langjähriger Erfahrung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Frau Dr. Preussner-Moritz wird die Durchführung der Führungskräfte- und der Promotor/innen-Qualifizierungen übernehmen. Das Projekt weiterhin begleiten werden Frau Andrea Brandt (Diplom-Ingenieurin) und Herr Veit Hannemann (Diplom-Politologe) mit den Gruppendiskussionen für Führungskräfte und der Installation der Gesundheitszirkel.

Zum Schluss:

"Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine, kürzt die öde Zeit, und er schützt uns durch Vereine vor der Einsamkeit."
von Joachim Ringelnatz (dt. Lyriker)



Das Programm „rückenwind - Für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

