

Projekt „rückenwind“ Betriebliches Gesundheitsmanagement

- **AB-Coaching für Führungskräfte**
- **Mitarbeiterbefragung**

Newsletter

2. Ausgabe April 2012

Der zweite Newsletter des Projektes „rückenwind“ – BGM hat den Schwerpunkt Mitarbeiterbefragung und AB-Coaching für Führungskräfte. Nachdem die Pilot-Gesundheitszirkel abgeschlossen werden konnten, sind als nächstes diese beiden o.g. Module geplant. Bereits seit Februar 2012 arbeitet die Steuerungsrunde BGM, in Absprache mit den externen Berater/innen Petra Kather-Skibbe und Veit Hannemann, an der Auswahl der Fragen, der Art der Durchführung und Fragen der Anonymität und des Datenschutzes. Was genau im nächsten Monat auf Sie als Führungskraft und Mitarbeiter/in zukommt, lesen Sie in diesem Newsletter. Über Ihre Fragen, Anregungen und Beiträge freuen wir uns.

Viel Spaß beim Lesen wünschen Ihnen

Sabine Peistrup, Projektleitung
Anita Winkler, Projektassistenz

AB-Coachings für Führungskräfte im Mai

Das Arbeitsbewältigungs-Coaching basiert auf dem finnischen Instrument „Arbeitsbewältigungs-Index“. Hierbei handelt es sich nicht um ein Coaching im üblichen Verständnis, welches auf die Persönlichkeitsentwicklung zielt sondern vielmehr um ein Instrument, das konkrete Anhaltspunkte für Ihre eigene Gesundheit und die Steuerung der Betrieblichen Gesundheitsförderung gibt. Die Teilnahme am AB-Coaching ist freiwillig.

Alle Führungskräfte haben die Möglichkeit an einem so genannten AB-Coaching teilzunehmen. Es beruht auf dem Konzept der Arbeits(bewältigungs)fähigkeit und hat das Passungsverhältnis zwischen Individuum und Arbeitsanforderungen zum Thema.

Ziel der Coachings ist es, Sie als Einrichtungsleiter/innen, Projektleiter/innen oder Koordinatoren/innen in Ihrer Rolle als Führungskraft zu stärken. Um dies erreichen zu können, ist zunächst die Selbsteinschätzung Ihrer Situation der Arbeitsbewältigung erforderlich. Dies erfolgt im ersten Teil der ca. 60 minütigen Coachingsitzung durch Ausfüllen und direkte Auswertung eines Fragebogens (AB-Index).

Aktuelle Termine:

- **Gesundheitszirkel – Pilotzirkel für Mitarbeiter/innen** abgeschlossen
- **AB-Coaching für Führungskräfte** Mai 2012, individuelle Termine
- **Einstiegsqualifizierung für Führungskräfte – 2. Teil** 08. Mai / 07. Juni 2012
- **Gruppendiskussion für Führungskräfte** 22. Mai und 13. Juni 2012
- **Mitarbeiterbefragung** 02. bis 31. Mai 2012
- **Steuerungsrunde BGM** 4. Donnerstag im Monat

Pilot-Gesundheitszirkel:

Von Februar bis April 2012 fanden im Rahmen der Analysephase drei Pilot-Gesundheitszirkel für Mitarbeiter/innen der drei Träger statt. Das Feedback dazu war durchweg positiv. Besonders betonten die Teilnehmer/innen die Synergieeffekte in der Zusammenarbeit mit den anderen Trägern. Gemeinsam wurden konkrete Ideen und Lösungsansätze entwickelt. Die Ergebnisse werden zusammen mit den anderen Erkenntnissen der Analysephase ab August in Auswertungsworkshops, im Newsletter, in Dienstversammlungen und Präsentationen in den Einrichtungen vorgestellt.

Kontakt:

berliner STARThilfe e.V.
Projekt *rückenwind* Betriebliches Gesundheitsmanagement
Thulestraße 42
13189 Berlin
Telefon: 030-22195882
Fax: 030-22195884
Email: pl-bgm@berlinerstarthilfe.de

Das Programm „rückenwind - Für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert. „Gefördert durch:“

AB-Coaching – Fortsetzung

Dazu wird im zweiten Teil des Coachings ein Gespräch geführt, das nach folgenden Aspekten strukturiert ist:

- Persönliche Gesundheit
- Arbeitsbedingungen
- Qualifizierung und betriebliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Arbeitsorganisation und Führung

Erfasst werden sowohl Ihre individuellen wie organisatorischen Förderziele.

Das AB-Coaching ist persönlich und vertraulich und wird durch uns als externe Coaches durchgeführt. Die individuellen Ergebnisse werden nur Ihnen selbst ausgehändigt. Vor dem Ausfüllen des Fragebogens können Sie mit uns Fragen zum Vorgehen klären.

Auch Personen, die sich eventuell entscheiden, den Fragebogen nicht auszufüllen, laden wir herzlich zum Coaching ein, damit sie Gelegenheit haben, trotzdem ihre Einschätzungen und Veränderungsziele einzubringen.

Petra Kather-Skibbe, Veit Hannemann
(externe Berater und Coaches für die AB-Coachings)

Mitarbeiterbefragung:

**Wie ist es jetzt – wie soll es werden?
Entscheiden Sie selbst!
Machen Sie mit!**

Die Befragung ist **anonym** und selbstverständlich **freiwillig**. Das Ausfüllen des Fragebogens dauert ca. **15 Minuten**.

Ausgewertet werden die Fragebögen durch externe Berater/innen. Um diese unterscheiden zu können (für eine 2. Befragung) möchten wir Sie bitten, eine persönliche Kennung anzugeben (siehe Angaben zur Person im Kopf der 1. Seite). Die spätere Darstellung der Befragungsergebnisse erfolgt so, dass Einzelpersonen nicht mit ihren individuellen Aussagen erkennbar werden. Über die Ergebnisse werden Sie ab August in Auswertungsworkshops, in Dienstversammlungen, im Newsletter und in Präsentationen in Ihren Einrichtungen informiert. Helfen Sie uns, möglichst repräsentative Befragungsergebnisse zu erzielen, indem Sie den Bogen komplett ausfüllen.

Befragung der Mitarbeiter/innen startet am 2. Mai 2012

Um alle Mitarbeiter/innen der drei an „rückenwind“ BGM beteiligten Träger in das Projekt einbeziehen zu können, startet am 2. Mai die Mitarbeiterbefragung zum Thema Arbeit und Gesundheit. Erfasst werden Belastungen, Ressourcen und Meinungen. Befragt werden alle Mitarbeiter/innen außer Führungskräften. Diese können im Laufe des Mai an so genannten Arbeitsbewältigungs-Coachings (siehe Beitrag dazu in diesem Newsletter) teilnehmen.

Das Ziel des Projekts „rückenwind“ BGM ist, in den Einrichtungen gesunde und alter(n)sgerechte Arbeit zu ermöglichen. Um die persönliche Stressbelastung zu verringern und das Wohlbefinden der Mitarbeiter/innen zu verbessern, werden Maßnahmen erforderlich sein. Sie können auf organisatorischer Ebene ansetzen oder am Verhalten der Mitarbeiter/innen und Führungskräfte.

Damit diese Interventionen nicht beliebig bleiben, ist die Einschätzung möglichst vieler Beschäftigter zu ihrer Arbeitssituation von großer Bedeutung. Nur auf Basis solider Kenntnis über die Situation in den Unternehmen können bedarfsgerechte Veränderungsmaßnahmen eingeleitet werden.

Die Befragung gibt Ihnen als Mitarbeiter/in Gelegenheit zur Bewertung Ihrer Situation.

Jede/r von Ihnen erhält den Fragebogen durch seinen/ihren Vorgesetzten ausgehändigt. Ihre Teilnahme an der Befragung ist selbstverständlich freiwillig. Die spätere Darstellung der Befragungsergebnisse erfolgt so, dass keine Einzelpersonen mit ihren individuellen Aussagen identifiziert werden können.

Wir freuen uns auf Ihre rege Beteiligung, damit möglichst repräsentative Ergebnisse erzielt werden können. Die Befragung endet am 31. Mai. Die Ergebnisse der Befragung werden durch Beiträge im Newsletter und auf einer Großveranstaltung der drei Träger im September allen Beschäftigten bekannt gemacht.

Petra Kather-Skibbe, Veit Hannemann
(externe Berater, zuständig für die Durchführung der Mitarbeiterbefragung)

Das Programm „rückenwind - Für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert. „Gefördert durch:“