

## Wir erreichen

- In einem ESF-geförderten Projekt wollen wir speziell in unseren sozialwirtschaftlichen Organisationen Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Mitarbeiterschaft erarbeiten und umsetzen
- Wir nehmen Burn-out-Prophylaxe ernst und wollen unsere Arbeitskultur aktiv weiterentwickeln und erfolgreich und motivierend gestalten



## Methoden

- Schriftliche Befragung von Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen
- Stichprobenartige Arbeitsanalysen durch Experten der Philipps-Universität Marburg

## Träger



zertifiziert durch:



Im Rahmen des Projektes



## Ansprechpartnerin

Kordula Weber



Fon: 06421 6900172  
Fax: 06421 9636-37  
Mobil: 0162 311128  
Email: weber@arbeit-und-bildung.de

Das Programm „rückenwind - Für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Gefördert durch:



*Rückenwind*  
für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft

## Wir nehmen ernst

- In den letzten Jahren haben Arbeitsunfähigkeitszeiten wegen psychischer Störungen um 70% zugenommen
- 800.000 berufstätige Menschen nehmen regelmäßig Tabletten, um Stress und Konflikte am Arbeitsplatz auszuhalten
- In Deutschland sind 30% aller Erwerbstätigen von Burn-out betroffen
- Besonders gefährdet sind psychosoziale Fachkräfte



Der Paritätische Hessen stellt sich in Kooperation mit Arbeit und Bildung e.V. diesem Problem.

**Seien Sie dabei!**

## Wir wollen untersuchen

- Welche speziellen Arbeitsmerkmale in sozialwirtschaftlichen Unternehmen gesundheitsförderlich und damit effizienzsteigernd sind
- Welche Arbeitsmerkmale ein Gesundheitsrisiko bedeuten und wie sich diese verringern lassen
- Welche Beziehungen zwischen Merkmalen der Arbeit und dem Auftreten von Erkrankungen bestehen
- Welche genderspezifischen Ursachen und Umgangsweisen es in Bezug auf das Gefühl von Überforderung am Arbeitsplatz gibt und wie wir speziell Frauen in ihrer Arbeit in der Sozialwirtschaft stärken können

Ohne Untersuchung -

keine Veränderung



## Wir bieten Ihnen

- Eine anonymisierte Arbeits- und Gesundheitsanalyse Ihres Unternehmens
- Eine kostenlose Organisationsberatung zur präventiven Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiter-schaft
- Die Chance, als verantwortlicher Arbeitgeber eine zukunftsorientierte Unternehmenskultur auszubauen
- Auf Wunsch Maßnahmen zur Reduzierung von Krankheitstagen und deren Kosten
- Erhalt und Steigerung von Motivation, Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter/innen
- Eine Gefährdungsanalyse der psychischen Belastungen am Arbeitsplatz nach § 2 Arbeitsschutzgesetz
- Im Ergebnis des Projektes gibt es Beraterinnen, die die Organisationen und Mitarbeiter/innen bei der Verbesserung der Arbeitssituation unterstützen