

## Organisatorisches.

## Kontakt.

### Termin

Die Fortbildung findet berufsbegleitend in einem Zeitraum von elf Monaten statt.

#### 1. Fortbildungsreihe:

**April 2011 bis Januar 2012**

#### 2. Fortbildungsreihe:

**Oktober 2011 bis Juli 2012**

#### 3. Fortbildungsreihe:

**April 2012 bis Januar 2013**

### Auftaktveranstaltung

Die Auftaktveranstaltung für das Projekt „Gesund im Job“ findet am 22.02. 2011 im Erbacher Hof, Mainz, statt.

### Teilnehmer

Jeder Kurs ist auf maximal 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer beschränkt.

### Veranstaltungsort

Mainz

### Kosten

Ausbildungskosten ca. 500,- Euro

## Deutsches Rotes Kreuz

Infos oder Fragen:

Soziale Arbeit Bildung

Diana Michaelis

Mitternachtsgasse 4

55116 Mainz

Tel.: (0 61 31) / 28 28 1610

Fax: (0 61 31) / 28 28 1999

E-Mail: [Gesund-im-Job@lv-rlp.drk.de](mailto:Gesund-im-Job@lv-rlp.drk.de)

Internet: [www.lv-rlp.drk.de](http://www.lv-rlp.drk.de)

Das Managementtraining wird gefördert vom Europäischen Sozialfonds.



DRK-Landesverband  
Rheinland-Pfalz e.V.



## Weiterbildung

### Gesund im Job!

**Managementtraining  
für gesundes Arbeiten  
in sozial-pflegerischen Berufen**



## Weiterbildung.

Als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Pflege, in der Kinder- und Jugendhilfe oder im Rettungsdienst beschäftigt zu sein bedeutet, unter hohen physischen und psychischen Belastungen zu arbeiten.

Schweres Heben, Tragen, Zeitdruck, erhöhtes Arbeitsvolumen, zunehmend administrative Tätigkeiten oder Schichtdienst belasten verstärkt die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das bleibt nicht ohne Folge: schwere chronische Erkrankungen, psychische Erkrankungen und Allergien haben in den letzten Jahren erheblich zugenommen, die Verweildauer im Beruf sinkt.

Die Weiterbildung zielt darauf, Aspekte der Salutogenese zu vermitteln, die Unternehmenskultur daran anzupassen und damit entscheidend für eine Burnout-Prophylaxe zu sorgen. Zugleich strebt die Weiterbildung an, langfristig Personalsicherung/-entwicklung und Personalgesundheit zu gewährleisten.

## Zielgruppe. Stundenumfang.

### **Zielgruppe**

Die Weiterbildung richtet sich an alle Führungskräfte des mittleren Managements im Bereich der Sozialwirtschaft.

### **Stundenumfang**

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 20 Arbeitstage. Sie ist in verschiedene Blöcke von ein bis drei Werktagen mit insgesamt elf Präsenztagen aufgeteilt. Weitere neun Tage sind für Training-on-the-job und eLearning in den einzelnen Einrichtungen vorgesehen.

Die einzelnen Themen sind inhaltlich in Schwerpunkte unterteilt, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Lerngruppen per eLearning vertiefen, um dann in der Praxis die direkte Umsetzung unter der Anleitung von Coaches zu erproben.

## Kompetenzfelder.

### **Inhalte der Weiterbildung**

- Einführung in die Grundlagen der Salutogenese
- Organisationsbetrachtung
- salutogenetische Personalentwicklung
  - Mitarbeiterakquise, - motivation, -gespräche
  - kreative Ideen der Mitarbeiterförderung und Ideenmanagement
- „gesunde“ Personalführung
  - Umgang mit belastenden Situationen
  - Vereinbarkeit von Beruf und Familie
  - Ressourcenanalyse
  - Dienstplangestaltung
  - Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Kommunikations- und Konfliktlösungsstrategien
  - Auseinandersetzung mit der eigenen Führungsrolle
  - Wege der Entscheidungsfindung
- Innovationsmanagement
- Abschluss