

## ROTER FADEN „GESUNDHEIT“

Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz muss **nachhaltig** sein und geht weit über Rückenschule, ergonomische Einrichtung oder Entspannungsübungen hinaus.

In den **erlebnisorientierten Seminaren** („Vital bei der Arbeit“ und „Gesund führen“) erarbeiten sich die Teilnehmenden gemeinsam einen geschärften Blick dafür, was sie gesund hält – bei der Arbeit und im Alltag!

Die Inhalte der Seminare sollen dazu beitragen, **neue kraftbringende Verhaltensweisen auszuprobieren** und kraftraubende Verhältnisse schrittweise zu ändern.

## FOKUS FÜHRUNG

Das Projekt beschäftigt sich mit den Fragen: „Was kann ich als Führungskraft tun, damit ich selber gesund bleibe und meine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Energie und Freude bei der Arbeit sind? Und was können wir als Team für gute und gesunde Arbeitsbedingungen tun?“ **Gesundheit als Führungsaufgabe** trägt zum Wandel in den Unternehmen bei.

Das Projekt **gesa „gesund arbeiten“** – Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz – ist ein Projekt des AWO Bezirksverbands Hannover im Rahmen des ESF-Programms Rückenwind – für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft.

Es führt Gesundheitsmanagement und gelebte Gesundheitsförderung in den gemeinnützigen Gesellschaften des AWO Bezirksverbands Hannover ein: Jugendhilfe und Kindertagesstätten gGmbH (JuKi), Trialog Sozialpsychiatrie gGmbH, AWO-vita gGmbH (Familienorientierte Reha, Mutter/Kind-Kur-Kliniken) und AWO Wohnen und Pflegen gGmbH (WuP).

Das Projekt begann im Herbst 2010 und läuft bis Herbst 2013.

## Projekt gesa – gesund arbeiten

Betriebliches Gesundheitsmanagement beim AWO Bezirksverband Hannover e.V.



*Gelebtes  
Gesundheitsmanagement!*

- Gesundheit fördern
- Arbeitsfähigkeit erhalten
- Kommunikation stärken
- Gesund führen und Verantwortung für gesundes Arbeiten übernehmen
- Für gutes Betriebsklima sorgen



Arbeiterwohlfahrt  
Bezirksverband  
Hannover e.V.

## UNSERE ANSÄTZE:

**Salutogenese** – Die Frage nach der Gesundheit: Was hält Sie bei der Arbeit gesund?

**Führungskräfte** – Gesundheit als Führungsaufgabe

**Kommunikation** – Austausch, Klärung, das Miteinander stärken

**Achtsamkeit** – Training in Veränderungsprozessen

## UNSERE ZIELE

**Organisationsentwicklung** – Integration unterschiedlicher Maßnahmen für zukunftssträchtige Nachhaltigkeit

**Personalentwicklung** – Das gesunde Älterwerden im Beruf begleiten und Vitalität fördern

**Nachhaltigkeit** – Gesundheit als Thema fest verankern

## UNSERE ANGEBOTE UND AKTIVITÄTEN:

- Präventionsseminare & Führungskräfte-Trainings
- Erhebungen zur Belastung am Arbeitsplatz & Gefährdungsbeurteilung
- Workshops & Teamtrainings für gesundes Arbeiten vor Ort
- Ausbildung von betriebsinternen Gesundheitskoordinatorinnen und -koordinatoren
- Information & Hilfestellung
- Beratung & Begleitung

## BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT ALS ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Das Projekt **gesa – gesund arbeiten** des AWO Bezirksverbandes Hannover e.V. fördert die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nachhaltig. Gerade in der Sozialwirtschaft arbeiten Menschen sehr engagiert und mit hohem Einsatz – oft über ihre Kräfte hinaus. Mit dem Projekt **gesa – gesund arbeiten** soll den Beschäftigten des AWO Bezirksverbandes Hannover ermöglicht werden, **gemeinsam gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen zu gestalten** und selbst dauerhaft mit Energie und bei guter Gesundheit ihre Arbeitskraft zu erhalten. Hier geht es um Gesundheit und betriebliches Gesundheitsmanagement als Teil der Organisationsentwicklung, die den ganzen Menschen und sein ganzes Arbeitsfeld im Blick hat. **Vital bei der Arbeit** – der Titel der Präventionsseminare ist Programm! „Gesund älter werden im Job“ ist ein Hauptanliegen der Maßnahmen von **gesa**.



**Gesa Vital** steht für gesundes Arbeiten und für betriebliches Gesundheitsmanagement. Sie führt durch die Projektaktivitäten und leitet durch die Website [www.gesa-vital.de](http://www.gesa-vital.de).

Mit seinem ganzheitlichen Ansatz bietet das Projekt **gesa** Betriebliches Gesundheitsmanagement als Organisationsentwicklung – nachhaltig, erlebnisorientiert, situationsbezogen.

## IMPRESSUM:

Projekt **gesa – gesund arbeiten**  
AWO Bezirksverband Hannover e.V.  
Körtingsdorfer Weg 8 · 30455 Hannover  
Telefon: (0511) 49 52-173  
E-Mail: [gesund@gesa-vital.de](mailto:gesund@gesa-vital.de)



Arbeiterwohlfahrt  
Bezirksverband  
Hannover e.V.

