

**rückenwind**

*Für die Beschäftigten  
in der Sozialwirtschaft*



# Alles fit?

## Qualifizierung von Gesundheitscoaches



**Angebote zur Prävention und  
Gesundheitsförderung  
für langzeitarbeitslose Menschen  
in Einrichtungen und Betrieben  
der Caritas**

gefördert durch



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



EUROPÄISCHE UNION

## Alles Fit? Qualifizierung von Gesundheitscoaches in Einrichtungen und Betrieben der Caritas

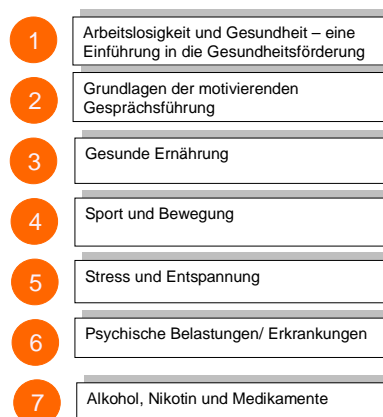
**Ausgangspunkt für das Projekt** ist die durch zahlreiche Studien untermauerte Begebenheit, dass Personen, die von Arbeitslosigkeit betroffen und sozial benachteiligt sind, weniger gesundheitsbewusst leben, häufiger rauchen und Alkohol konsumieren, seltener Sport treiben und sich qualitativ schlechter ernähren als Personen aus sozial privilegierten Schichten. Fach- und Führungskräfte in Beschäftigungsbetrieben der Caritas stehen dieser Problematik seit langem gegenüber und benötigen Handlungskompetenzen für ihren beruflichen Alltag: rund 40 % der Arbeitssuchenden in ihrer Berufspraxis leiden unter gesundheitlichen Einschränkungen. Im Rahmen des Projekts **Alles Fit?** sollen 80 Fach- und Führungskräfte der Caritas-Beschäftigungsbetriebe, die sich mit der Beratung, Orientierung, Qualifizierung und Vermittlung von arbeitssuchenden Personen befassen, zu Gesundheitscoaches qualifiziert werden.

### Die Ziele des Projektes im Überblick:

- Die Teilnehmer/innen erwerben Kenntnisse in der Gesundheitsförderung von Arbeitssuchenden
- Die Teilnehmer/innen werden befähigt, Angebote der Gesundheitsprävention und -förderung selbst zu entwickeln und durchzuführen. Diese Angebote werden nach Möglichkeit in den beruflichen Alltag der Beschäftigungsträger verankert (Nachhaltigkeit).
- Die Methode „Blended Learning“ wird modellhaft entwickelt und in der Praxis erprobt
- Die Methode „Blended Learning“ wird auch hinsichtlich der Übertragbarkeit auf andere Fachinhalte bewertet

**Lernmethode „Blended Learning“:** Die Qualifizierung erfolgt mithilfe der Methode des "Blended-Learning" – einer Verbindung zwischen traditioneller Präsenzlehre und internetgestützter Lehre. Im Rahmen des Projektes wird ein entsprechendes Kursangebot modellhaft entwickelt und in der Praxis erprobt. Das Curriculum mit seinen einzelnen Qualifizierungsbausteinen wird unter Federführung des Diözesan-Caritasverbands Köln und in Zusammenarbeit mit dem Institut für Prävention und Gesundheitsförderung der Universität Duisburg-Essen und dem Kölner Beratungsunternehmen Qualitus entwickelt.

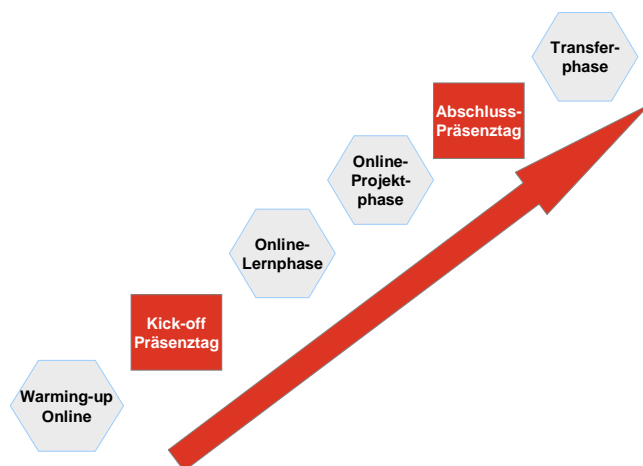
### Inhaltlich setzt sich die Qualifizierung aus folgenden Bausteinen zusammen:



Alles Fit? ist ein dreijähriges Projekt der katholischen Bundesarbeitsgemeinschaft „Integration durch Arbeit“ (BAG IDA), das in Kooperation mit dem Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln durchgeführt und vom ESF-Bundesprogramm „rückenwind – für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft“ gefördert wird.



Im Dezember 2010 startet für die ersten 45 Teilnehmenden das Lernprogramm mit einer Kick-off-Präsenzveranstaltung in Köln. Der Gesamttablauf der Fortbildung erstreckt sich ca. über ein halbes Jahr (siehe Abbildung).



Für weitere ca. 40 Teilnehmende startet eine zweite Pilot-Fortbildung im vierten Quartal 2011, im Anschluss an eine Evaluation des ersten Kurses.



Ansprechpartnerin zum Projekt "Alles fit?" ist

### Christine Jahn

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.  
Abteilung Europa und Arbeitsmarktpolitik  
Georgstraße 7  
50676 Köln

Tel: 0221-2010-140

E-Mail: [christine.jahn@caritasnet.de](mailto:christine.jahn@caritasnet.de)

Ein Projekt der



Gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



EUROPÄISCHE UNION